***Сценарий проведения игры - викторины***

***для обучающихся 5в класса***

***«Здоровый образ жизни!»***

**Место проведения:** кабинет 301

**Техническое оформление:** проектор, компьютер, интерактивная доска

Цели:

- пропаганда здорового образа среди школьников.

Задачи:

- формирование навыков здорового образа жизни, активной жизненной позиции.

**Организатор:** Здравствуйте! Люди часто говорят друг другу это хорошее, доброе слово. Они желают друг друга здоровья. Вот и я обращаюсь к вам - здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Действительно, здоровье необходимо каждому человеку. Здоровье - это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно. Необходимо постоянно заботиться о своем здоровье.

- Одного Мудреца спросили: “Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?”

**Организатор:** Ребята, а как бы вы ответили на этот вопрос?

***(ответы детей)***

Вот что ответил мудрец: “Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля”.

**Организатор:** И так сегодня для вас пройдет игра – викторина «Здоровый образ жизни, 35 вопросов на которые я знаю ответ!».

У нас присутствую гости:

- Людмила Владимировна Дудковская – заместитель директора по ВР,

- Ирина Александровна Есакова – заместитель директора по УВР,

- Наталья Борисовна Зарипова – учитель начальных классов,

- Тупикова Анна Александровна - старший воспитатель,

- Козина Валентина Анатольевна – заместитель директора по УВР.

Именно, они и будут следить за вашими правильными ответами.

**Организатор:** В преддверии нашего мероприятия, ваши одноклассники готовили сообщения

И для начала главной основой здорового образа жизни является – правильный режим школьника. Об этом нам с вами расскажет Егор Христолюбов.

***(выступление Христолюбова Егора)***

**Организатор**: Еще об одной составляющей здорового образа жизни является – правильное питание, об этом нам расскажет Софья Нащёкина

Спасибо, ребята! А теперь мы переходим к викторине.

Давайте поприветствуем друг друга

- команда №1 «Спорт»,

- команда №2 «ЗОЖ»,

- команда №3 «Олимпийцы».

***(Объяснение правил игры для ребят, далее проходит викторина, затем отвечают на вопросы обратной связи)***

Вопросы для обратной связи

- Понравилось ли Вам мероприятие?

- Что нового узнали на мероприятии?

- Какие вопросы для вас были сложными в игре?

***(жюри подводит итоги)***

**Организатор:** На этом наша игра подошла к концу. Желаю вам крепкого здоровья!

Берегите себя и своих близких!

До новых встреч, дорогие друзья!